

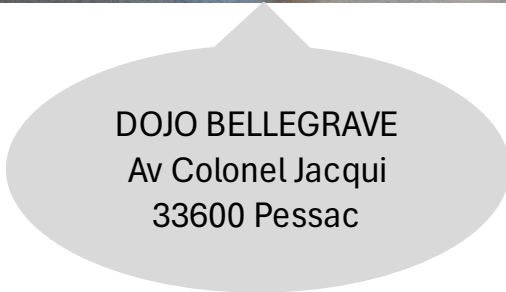





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
		SPUC JUDO 2025 - 2026			9h - 9h45 Eveil Judo 1 2021			
		10h - 10h45 Motri Judo 2022			9h45 - 10h30 Eveil Judo 2 2020			
		11h - 11h45 Eveil Judo 2020 - 2021			10h30 - 11h30 JUDO Mini Poussin 2018 - 2019			
					11h30 - 12h30 JUDO Poussin 2016 - 2017			
	12h30 - 13h30 TAISO Minime et plus Né en 2013 et avant	12h30 - 13h30 Self Défense Féminine Minimes et plus Né en 2013 et avant				<div><u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49</div> <div><u>Mail club</u> contact@spuc-judo.com</div> <div>Site internet www.spuc-judo.com</div> 		
							14h - 15h JUDO Mini Poussin 1 2019	
							15h - 16h JUDO Mini Poussin 2 - Poussin 1 2017 - 2018	17h30 - 18h30 JUDO Mini Poussin 2018 - 2019
	17h15 - 18h Eveil Judo 1 2021	17h15 - 18h Eveil Judo 2 2020					18h - 19h30 JUJITSU Benjamin - Minime 2012 à 2015	17h45 - 19h00 JUDO Benjamin - Minime 2012 à 2015
	18h - 19h JUDO Poussin 2016 - 2017	18h - 19h JUDO Mini Poussin 2018 - 2019	16h - 17h15 JUDO Poussin 2 - Benjamin 2014 à 2016				18h30 - 19h30 JUDO Poussin 2016 - 2017	19h - 20h30 JUDO Cadet et plus Né en 2011 et avant
	19h - 20h TAISO Minime et plus Né en 2013 et avant	19h - 20h JUDO COMPÉTITION Benjamin et plus Né en 2015 et avant	17h30 - 19h JUDO Minime et plus Né en 2013 et avant				19h30 - 20h30 TAISO Minime et plus Né en 2013 et avant	
			20h30 - 22h JUJITSU Cadet et plus 2011 et avant					