

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 			<h1>SPUC JUDO</h1> <h2>2025 - 2026</h2>		
		10h - 10h45 Motri Judo 2022			9h - 9h45 Eveil Judo 1 2021
		11h - 11h45 Eveil Judo 2020 - 2021			9h45 - 10h30 Eveil Judo 2 2020
	12h30 - 13h30 TAISO Minime et plus Né en 2013 et avant	12h30 - 13h30 Self Défense Féminine Minimes et plus Né en 2013 et avant			10h30 - 11h30 JUDO Mini Poussin 2018 - 2019
	16h - 18h PREPARATION PHYSIQUE 2011 et avant		14h - 15h JUDO Mini Poussin 1 2019		11h30 - 12h30 JUDO Poussin 2016 - 2017
17h15 - 18h Eveil Judo 1 2021	17h15 - 18h Eveil Judo 2 2020	15h - 16h JUDO Mini Poussin 2 - Poussin 1 2017 - 2018	17h30 - 18h30 JUDO Mini Poussin 2018 - 2019		<u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49
18h - 19h JUDO Poussin 2016 - 2017	18h - 19h JUDO Mini Poussin 2018 - 2019	16h - 17h15 JUDO Poussin 2 - Benjamin 2014 à 2016	18h30 - 19h30 JUDO Poussin 2016 - 2017	18h - 19h30 JUJITSU Benjamin - Minime 2012 à 2015	<u>Mail club</u> contact@spuc-judo.com
19h - 20h TAISO Minime et plus Né en 2013 et avant	19h - 20h JUDO COMPÉTITION Benjamin et plus Né en 2015 et avant	17h30 - 19h JUDO Minime et plus Né en 2013 et avant	19h30 - 20h30 TAISO Minime et plus Né en 2013 et avant		Site internet www.spuc-judo.com
				20h30 - 22h JUJITSU Cadet et plus Né en 2011 et avant	